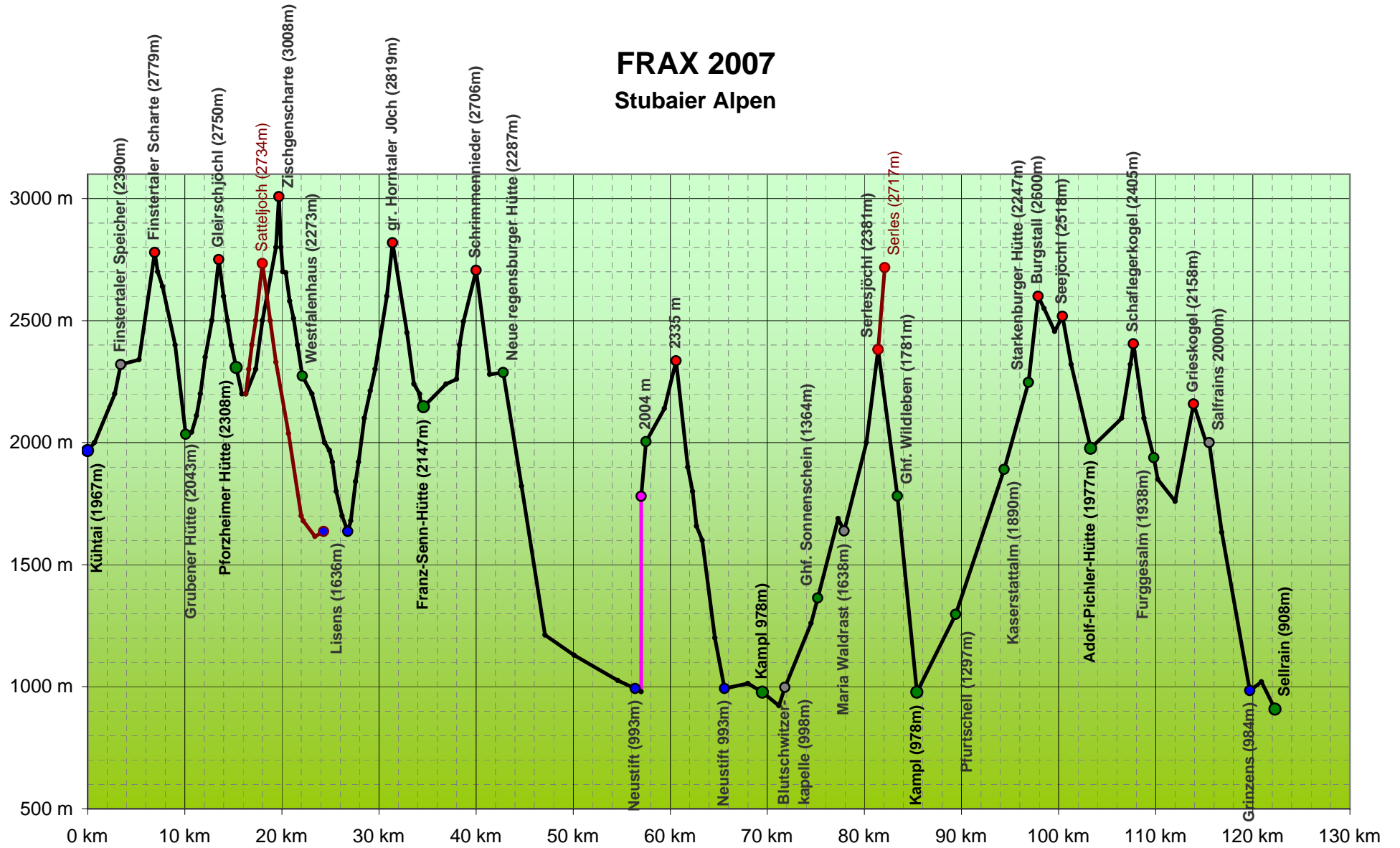


FRAX 2007

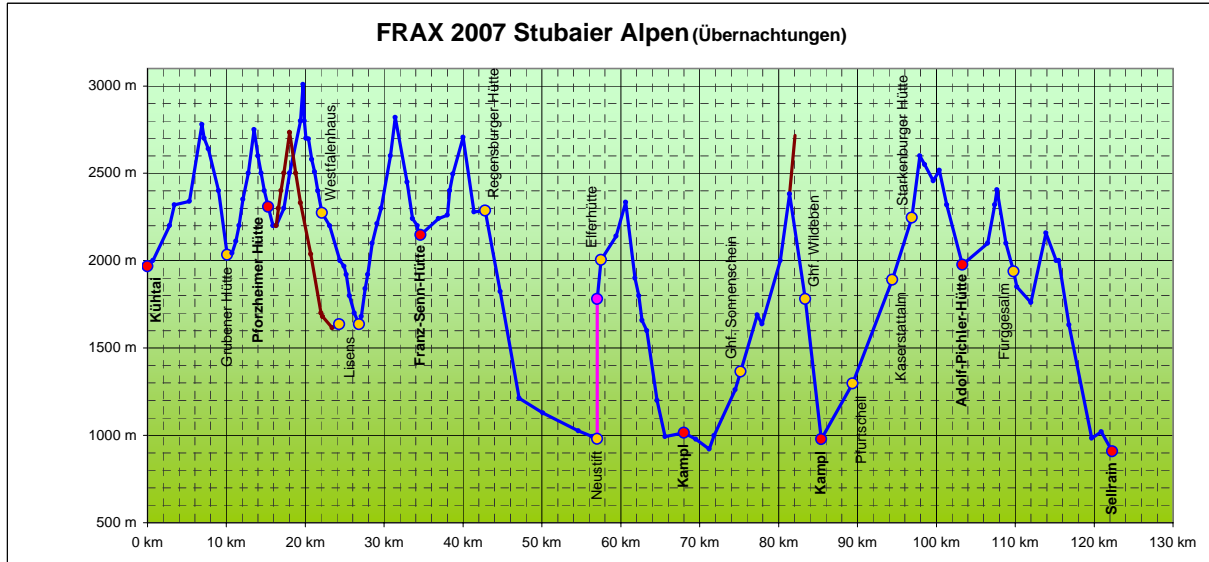
Stubaier Alpen



FRAX 2007 (Stubaier Alpen)

Tag	Start	Ziel	Weg	Hm +	Hm -
1	Kühtai	Pforzheimer Hütte	15.3 km	1528 m	1187 m
2*	Pforzheimer Hütte	Franz-Senn-Hütte	19.3 km	1991 m	2152 m
2**	Pforzheimer Hütte	Franz-Senn-Hütte	16.8 km	1737 m	1898 m
3	Franz-Senn-Hütte	Kampl	34.9 km	1142 m	3111 m
4	Kampl	Kampl	15.9 km	1510 m	1510 m
5	Kampl	Adolf Pichler Hütte	17.9 km	1684 m	685 m
6	Adolf Pichler Hütte	Sellrain	19.0 km	862 m	1931 m
ges. *	Kühtai	Sellrain	122.3 km	8717 m	10576 m
ges. **	Kühtai	Sellrain	119.8 km	8463 m	10322 m

*	Variante Zischgenscharte
**	Variante Satteljoch



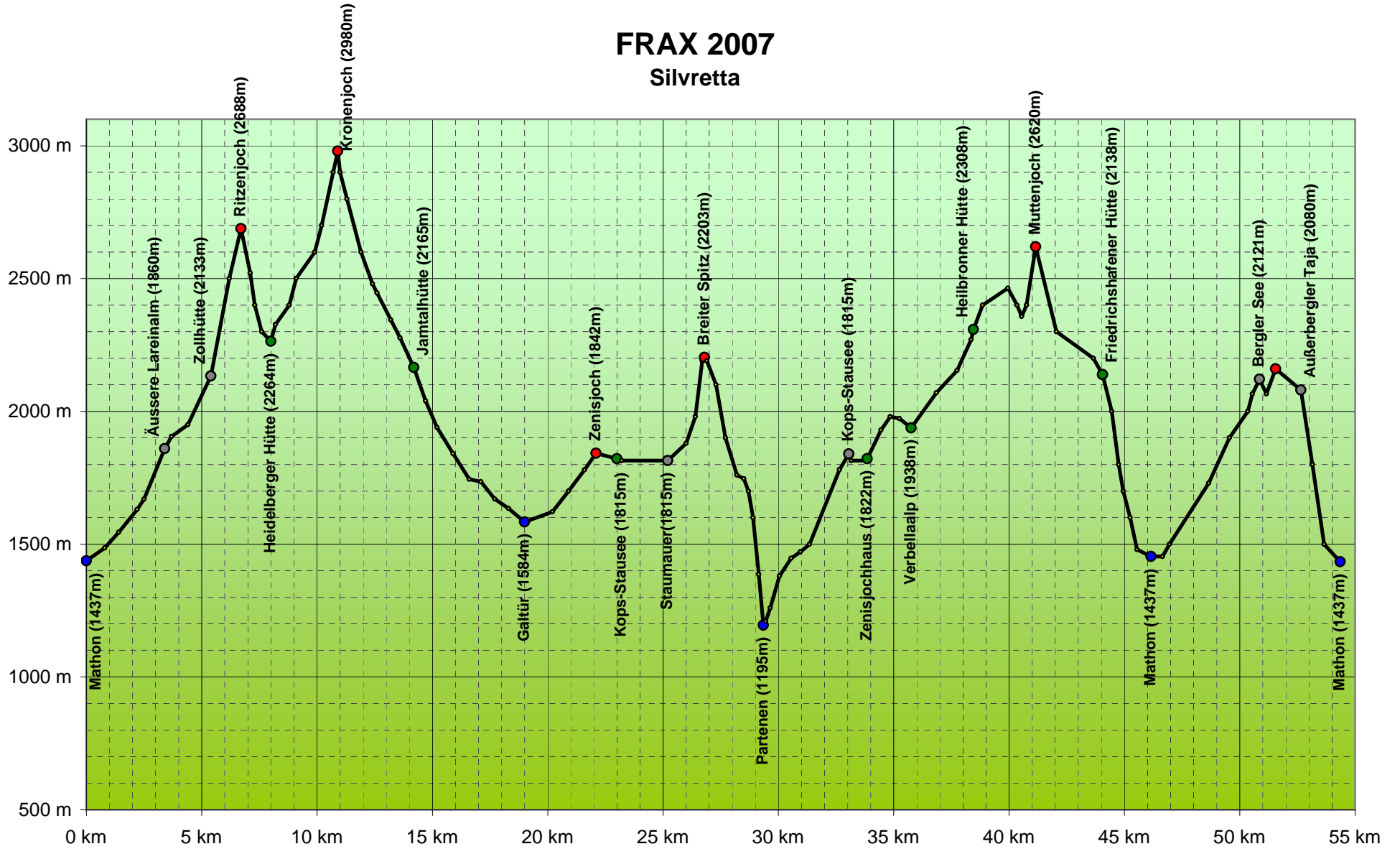
Land	Hütte / Gfh.	Höhe	Tel. 1	Tel. 2
A	Grubener (Schweinfurter) Hütte	2028 m	0049 / 5255 / 5702	0049 / 5255 / 5792
A	Pforzheimer Hütte	2310 m	0049 / 5236 / 521	0049 / 512 / 274547
A	Lüsens (Alpengasthof)	1643 m	0049 / 5236 / 215	
A	Westfalenhaus	2276 m	0049 / 5236 / 267	0049 / 5254 / 2646
A	Franz-Senn-Hütte	2149 m	0049 / 5226 / 3739	0049 / 5226 / 2218
A	Neue Regensburger Hütte	2287 m	0049 / 5226 / 2520	0049 / 5226 / 2349
A	Elferhütte	2044 m	0049 / 5226 / 2818	0049 / 5226 / 2526
A	Servitenorden Maria Waldrast	1638 m		
A	Ghf. Wildeben	1781 m	0049 / 663 / 059026	
A	Starkenburger Hütte	2247 m	0049 / 5226 / 2455	0049 / 5226 / 2432
A	Adolf-Pichler-Hütte	1799 m	0043 / 5238 / 53194	

Strecke ges. Höhenmeter + ges. Höhenmeter - ges.	122 km 9517 m 10576 m	FRAX 2007 Stubai Alpen	
Wegpunkt	Höhe [m]	Weg [m]	ges. Weg
Kühtal	1967 m	0,0 km	0,0 km
	2000 m	0,7 km	0,7 km
Tunnelleingang	2200 m	2,1 km	2,8 km
Finstertaler Speicher	2320 m	0,6 km	3,4 km
Schafleger (Ende Stausee)	2340 m	1,9 km	5,3 km
Finstertaler Scharke	2779 m	1,6 km	6,9 km
Tote Boden	2700 m	0,3 km	7,2 km
	2640 m	0,5 km	7,7 km
	2400 m	1,3 km	9,0 km
Schweinfurter (Grubener) Hütte	2034 m	1,1 km	10,1 km
(Abzw. ge)	2043 m	0,6 km	10,7 km
(Abzw. li)	2110 m	0,5 km	11,2 km
	2200 m	0,4 km	11,6 km
Abzweig [re]	2350 m	0,5 km	12,1 km
	2500 m	0,7 km	12,8 km
Gleirschjochl	2750 m	0,7 km	13,5 km
	2600 m	0,5 km	14,0 km
	2500 m	0,4 km	14,4 km
	2400 m	0,4 km	14,8 km
Pforzheimer Hütte	2308 m	0,5 km	15,3 km
	2200 m	0,6 km	15,9 km
(Abzw. re)	2200 m	0,4 km	16,3 km
	2300 m	1,0 km	17,3 km
	2500 m	0,7 km	18,0 km
Zischgelesferner	2800 m	1,4 km	19,4 km
Zischgenscharte	3008 m	0,3 km	19,7 km
	2800 m	0,2 km	19,9 km
	2700 m	0,2 km	20,1 km
(Abzw. ge)	2696 m	0,3 km	20,4 km
	2500 m	0,4 km	20,8 km
Münsterhöhe	2508 m	0,4 km	21,2 km
	2400 m	0,4 km	21,6 km
Westfalenhaus	2273 m	0,5 km	22,1 km
	2200 m	1,0 km	23,1 km
Blentschleger	2000 m	1,3 km	24,4 km
	1968 m	0,5 km	24,9 km
(Abzw. re)	1920 m	0,3 km	25,2 km
	1800 m	0,4 km	25,6 km
	1700 m	0,6 km	26,2 km
Lisens	1636 m	0,6 km	26,8 km
	1680 m	0,3 km	27,1 km
	1940 m	0,5 km	27,6 km
Spielgruben (Abzw. li)	1920 m	0,3 km	27,9 km
	2100 m	0,6 km	28,5 km
Roßsteig	2212 m	0,6 km	29,1 km
	2300 m	0,5 km	29,6 km
	2600 m	1,2 km	30,8 km
Grosses Horntaler Joch	2819 m	0,6 km	31,4 km
Mauernleger	2450 m	1,5 km	32,9 km
(Abzw. re)	2240 m	0,7 km	33,6 km
(Abzw. li)	2200 m	0,6 km	34,2 km
	2160 m	0,1 km	34,3 km
Franz-Senn-Hütte	2147 m	0,3 km	34,6 km
	2240 m	2,3 km	36,9 km
	2260 m	1,1 km	38,0 km
	2400 m	0,3 km	38,3 km
	2496 m	0,4 km	38,7 km
Schrimmnieleder	2706 m	1,3 km	40,0 km
(Abzw. re)	2280 m	1,4 km	41,4 km
Neue Regensburger Hütte	2287 m	1,4 km	42,8 km
Falbensoner Ochsenalm	1822 m	1,9 km	44,7 km
Ruetz-Brücke	1212 m	2,4 km	47,1 km
Volderau	1129 m	3,0 km	50,1 km
Milders	1026 m	4,5 km	54,6 km
Neustift	993 m	1,8 km	56,4 km
Eiterl Talstation	980 m	0,6 km	57,0 km
Eiterl Bergstation	1780 m	0,0 km	57,0 km
Eiferhütte	2004 m	0,5 km	57,5 km
Abzweig [re]	2140 m	1,9 km	59,4 km
Zwölfriedler	2335 m	1,2 km	60,6 km
Autengrübél	1900 m	1,2 km	61,8 km
	1800 m	0,5 km	62,3 km
Autenalm	1658 m	0,4 km	62,7 km
	1600 m	0,6 km	63,3 km
	1200 m	1,3 km	64,6 km
Neustift	993 m	1,0 km	65,6 km
Neder	1014 m	2,4 km	68,0 km
Kampf	978 m	1,5 km	69,5 km
Medraz	922 m	1,7 km	71,2 km
Blutschwitzerkapelle	998 m	0,6 km	71,8 km
	1260 m	2,7 km	74,5 km
Ghf. Sonnenstein	1364 m	0,7 km	75,2 km
Schwarzwald	1689 m	2,1 km	77,3 km
Maria Waldrast	1638 m	0,6 km	77,9 km
	2000 m	2,3 km	80,2 km
Seriesjochl	2381 m	1,2 km	81,4 km
Wildebén	1781 m	2,0 km	83,4 km
Kampf	978 m	2,0 km	85,4 km
Plurtschell	1297 m	4,0 km	89,4 km
Kaerstattalm	1890 m	5,0 km	94,4 km
Starkenburger Hütte	2247 m	2,5 km	96,9 km
Hoher Burgstall	2600 m	1,0 km	97,9 km
Niederer Burgstall	2550 m	0,6 km	98,5 km
Schlicker Schartl	2456 m	1,1 km	99,6 km
Seejochl	2518 m	0,8 km	100,4 km
	2320 m	0,9 km	101,3 km
Adolf-Pichler-Hütte	1977 m	2,0 km	103,3 km
	2100 m	3,2 km	106,5 km
Kreuzjoch	2320 m	0,9 km	107,4 km
Schaflegerkogel	2405 m	0,3 km	107,7 km
	2100 m	1,1 km	108,8 km
Furggesalm	1938 m	1,0 km	109,8 km
	1850 m	0,4 km	110,2 km
Abzweig	1760 m	1,8 km	112,0 km
Grieskogel	2150 m	1,9 km	113,9 km
Schönangerl	2000 m	1,3 km	115,2 km
Salfains	2000 m	0,3 km	115,5 km
Nederer Hütte	1633 m	1,3 km	116,8 km
Grinzens	984 m	2,9 km	119,7 km
Neder	1020 m	1,2 km	120,9 km
Sellrain	908 m	1,4 km	122,3 km

Wegpunkt	Höhe [m]	Weg [m]
Pforzheimer Hütte	2308 m	15,3 km
	2200 m	0,6 km
(Abzw. li)	2200 m	0,4 km
	2300 m	0,3 km
	2400 m	0,3 km
	2500 m	0,4 km
Satteljoch	2734 m	0,7 km
	2500 m	0,8 km
(Abzw. re)	2330 m	0,6 km
Zirkkogel (Abzw. re)	2037 m	1,3 km
Praanaar	1700 m	1,3 km
(Abzw. ge)	1680 m	0,2 km
Melach-Brücke	1616 m	1,2 km
Lisens	1636 m	0,9 km
Seriesjochl	2381 m	57,1 km
Series	2717 m	0,7 km
Seriesjochl	2381 m	0,7 km

FRAX 2007

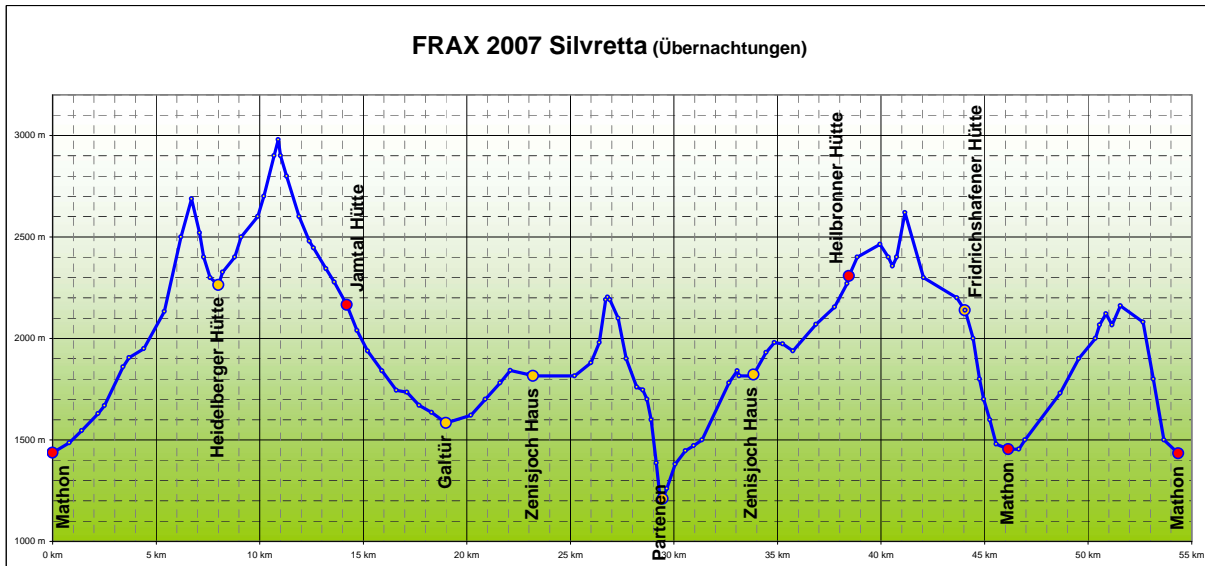
Silvretta



FRAX 2007 (Silvretta)

Tag	Start	Ziel	Weg	Hm +	Hm -
1	Mathon	Jamtal Hütte	14.2 km	1967 m	1239 m
2	Jamtal Hütte	Heilbronner Hütte	24.3 km	1826 m	1683 m
3*	Heilbronner Hütte	Mathon	7.7 km	419 m	1273 m
3**	Heilbronner Hütte	Mathon	15.9 km	1180 m	2054 m
ges. *	Kühtai	Sellrain	46.2 km	4212 m	4195 m
ges. **	Kühtai	Sellrain	54.4 km	4973 m	4976 m

*	Variante kurz
**	Variante lang (Bergler See)



Land	Hütte / Gfh.	Höhe	Tel. 1	Tel. 2
CH	Heidelberger Hütte	2264 m	0043 / 664 / 4253070	
A	Jamtal Hütte	2165 m	0043 / 5443 / 8233	
A	Wiesbadener Hütte	2443 m	0043 / 5558 / 4233	
A	Madlener Hütte	1986 m	0043 / 5558 / 4234	
A	Zenisjochhaus	1822 m	0043 / 5443 / 8408	0043 / 5558 / 4233
A	Neue Heilbronner Hütte	2308 m	0043 / 5446 / 2954	
A	Friedrichshafener Hütte	2138 m	0043 / 664 / 3806765	
A	Ghf. Sonnenhof (Valzur)	1500 m	0043 / 5444 / 5126	

FRAX 2007 Silvretta	Höhe	Weg	ges. Weg
Mathon	1437 m	0.0 km	0.0 km
Wildpark	1486 m	0.8 km	0.8 km
	1545 m	0.6 km	1.4 km
	1630 m	0.8 km	2.2 km
	1669 m	0.3 km	2.5 km
Äussere Lareinalm	1860 m	0.9 km	3.4 km
Innere Lareinalm	1906 m	0.3 km	3.7 km
	1950 m	0.7 km	4.4 km
Zollhütte	2133 m	1.0 km	5.4 km
	2500 m	0.8 km	6.2 km
Ritzenjoch	2688 m	0.5 km	6.7 km
	2521 m	0.4 km	7.1 km
	2400 m	0.2 km	7.3 km
	2300 m	0.3 km	7.6 km
Heidelberger Hütte	2264 m	0.4 km	8.0 km
	2327 m	0.2 km	8.2 km
	2400 m	0.6 km	8.8 km
	2500 m	0.3 km	9.1 km
	2600 m	0.8 km	9.9 km
	2700 m	0.3 km	10.2 km
Gletscher	2900 m	0.5 km	10.7 km
Kronenjoch	2980 m	0.2 km	10.9 km
	2900 m	0.1 km	11.0 km
	2800 m	0.3 km	11.3 km
	2600 m	0.6 km	11.9 km
Finanzerstein	2480 m	0.5 km	12.4 km
	2446 m	0.2 km	12.6 km
	2344 m	0.6 km	13.2 km
	2277 m	0.4 km	13.6 km
Jamtalhütte	2165 m	0.6 km	14.2 km
	2040 m	0.5 km	14.7 km
	1939 m	0.5 km	15.2 km
	1841 m	0.7 km	15.9 km
	1745 m	0.7 km	16.6 km
Schnapfenalm	1735 m	0.5 km	17.1 km
	1670 m	0.6 km	17.7 km
	1635 m	0.6 km	18.3 km
Galtür	1584 m	0.7 km	19.0 km
Wierl	1622 m	1.2 km	20.2 km
	1700 m	0.7 km	20.9 km
	1780 m	0.7 km	21.6 km
Zenisjoch	1842 m	0.5 km	22.1 km
Zenisjochhaus	1822 m	0.9 km	23.0 km
Kops-Stausee	1815 m	0.2 km	23.2 km
Staumauer	1815 m	2.0 km	25.2 km
	1880 m	0.8 km	26.0 km
	1980 m	0.4 km	26.4 km
	2190 m	0.3 km	26.7 km
Breiter Spitz	2203 m	0.1 km	26.8 km
	2190 m	0.1 km	26.9 km
	2100 m	0.4 km	27.3 km
Obere Vallüla Alm	1900 m	0.4 km	27.7 km
	1760 m	0.5 km	28.2 km
Untere Vallüla Alm	1746 m	0.3 km	28.5 km
	1700 m	0.2 km	28.7 km
	1600 m	0.2 km	28.9 km
	1386 m	0.3 km	29.2 km
Partenen / Loch	1195 m	0.2 km	29.4 km
	1210 m	0.1 km	29.5 km
	1260 m	0.2 km	29.7 km
	1380 m	0.4 km	30.1 km
Außerganifer	1447 m	0.5 km	30.6 km
	1471 m	0.4 km	31.0 km
Innerganifer	1500 m	0.4 km	31.4 km
	1780 m	1.3 km	32.7 km
Kops-Stausee	1840 m	0.4 km	33.1 km
	1815 m	0.1 km	33.2 km
	1815 m	0.6 km	33.8 km
Zenisjochhaus	1822 m	0.1 km	33.9 km
Zenissee	1930 m	0.6 km	34.5 km
	1980 m	0.4 km	34.9 km
	1973 m	0.4 km	35.3 km
Verbellaalp	1938 m	0.5 km	35.8 km
	2070 m	1.1 km	36.9 km
	2154 m	0.9 km	37.8 km
Schadsee	2270 m	0.6 km	38.4 km
Heilbronner Hütte	2308 m	0.1 km	38.5 km
	2400 m	0.4 km	38.9 km
	2464 m	1.1 km	40.0 km
	2400 m	0.4 km	40.4 km
	2357 m	0.2 km	40.6 km
	2400 m	0.2 km	40.8 km
Muttenjoch	2620 m	0.4 km	41.2 km
	2300 m	0.9 km	42.1 km
	2200 m	1.6 km	43.7 km
Friedrichshafener Hütte	2138 m	0.4 km	44.1 km
	2138 m	0.0 km	44.1 km
	2000 m	0.4 km	44.5 km
	1800 m	0.3 km	44.8 km
	1700 m	0.2 km	45.0 km
	1600 m	0.3 km	45.3 km
	1480 m	0.3 km	45.6 km
Mathon	1454 m	0.6 km	46.2 km